



**CALENDARIO EVENTI  
FEBBRAIO 2019**



## **Corso di Aromaterapia. L'utilizzo degli Oli Macerati e dei Burri Vegetali. Tradizione, proprietà e ricette.**

**Sabato 09 Febbraio dalle 15 alle 18**

Appuntamento dedicato alla conoscenza delle stupende proprietà dei Burri Vegetali (Karité, Cocco, Calendula...) e degli Oli Macerati (Arnica, Calendula e Iperico). Usi tradizionali, proprietà e ricette. Consigli per la cura della nostra pelle e dei nostri capelli.

**Costo: 15 € - Prenotazione Obbligatoria**

---



## **È Domenica. Buongiorno Yoga! Yoga del mattino per iniziare meglio la giornata ☺**

**Domenica 10 Febbraio dalle 8.30 alle 9.45**

Per iniziare la giornata con energia. Per sentirsi rilassati e sereni. Per ritrovare la flessibilità del proprio corpo. Per restare soli con se stessi. Per diventare più consapevoli del proprio respiro.

**Costo corsisti: 5 € - Costo non corsisti: 15 €**

**Prenotazione Obbligatoria**

---



## **Giornata Esperienziale con i Tamburi.**

**Domenica 17 Febbraio dalle 10 alle 14**

Insieme nel cerchio a ritmo dei tamburi! Vi aspettiamo con il vostro tamburo o altri strumenti piccoli di percussione...

**Per informazioni: Graziella - Cell. 328 9710926**

**Wally - Cell. 327 6165191**

**Prenotazione Obbligatoria**



## Serata Esperienziale. di Costellazioni Alchemiche.

Venerdì 22 Febbraio dalle 19.30 alle 22

**Facilitatrice: Dasi.**

**Per informazioni: Graziella Buttò**

Cell. 328 9710926 / e-mail: [dasi@live.it](mailto:dasi@live.it)

Facebook: Graziella Buttò

**Prenotazione Obbligatoria**



## Conferenza: Introduzione alla Meditazione Trascendentale.

Venerdì 01 Marzo dalle 19.30 alle 21

Una panoramica degli effetti a lungo termine della pratica della Meditazione Trascendentale e delle informazioni necessarie per l'iscrizione al corso per imparare la tecnica, compresa una sessione di domande e risposte.

**Relatore: Alberto Della Vedova**, insegnante dell'Associazione Meditazione Trascendentale Maharishi Italia.

**Costo: Conferenza Gratuita - Prenotazione Obbligatoria**

## Prossimi appuntamenti:



**Enneagramma**  
Conferenza  
Introduttiva Gratuita  
al corso di 4 giornate  
con Satyam  
(dott. Umberto Bidinotto)

Martedì 5 Marzo  
dalle 20.45



**La Cucina Vegetale**  
Sana, Buona, Bella  
ed Etica  
Corso per amatori e  
professionisti con  
Chef Eleonora Battaglia

Sabato 30 Marzo  
dalle 15 alle 19



**Krishna Dās**  
“Curarsi con la musica”  
Il Potere del Mantra  
Nada/Mantra Yoga  
Lo Yoga dell'Energia  
Jnana Yoga

Sabato 4 e  
Domenica 5 Maggio



## PROGRAMMA ANNUALE

**Lezioni di Hatha Yoga**

**Lezioni di Gruppo:**

**Mercoledì: 09.00 - 10.15**

**Giovedì: 17.30 - 18.45 / 19.15 - 20.30**

**Lezioni individuali: su appuntamento.**

**Serate di Meditazione**

**Ogni Lunedì alle ore 19.00**

**Corsi di Aromaterapia,  
Costellazioni Alchemiche, Conferenze,  
Eventi dedicati alla Salute e al Benessere.**



Per info e corsi Yoga:

**Michela Moras**



339 5660310

Per info e Meditazione / Costellazioni:

**Graziella Buttò**



328 9710926