



YOGA PER IL BENESSERE

Lezioni di gruppo e consigli personalizzati per la tua pratica quotidiana di Yoga.

4 INCONTRI

al Mercoledì mattina (9.00-10.15)

15/22/29 Novembre

e 05 Dicembre 2023

Per info, costi e iscrizioni:

Michela Moras

(Insegnante Hatha Yoga C.S.E.N.)

Cell. 339 5660310 - Codroipo (UD)

www.centropadma.it