



## Corso Pratico di Cucina Indiana con Dr. Shajeer Kizhakkekara

**1° Corso:** Sabato 18 Maggio dalle 15.30 alle 20.30 (segue cena)

**2° Corso:** Domenica 19 Maggio dalle 9.00 alle 13.30 (segue pranzo)

Il **Dr. Shajeer Kizhakkekara** ci farà scoprire attraverso la Cucina Indiana la Cultura delle Tribù dell'India del Sud, popolazioni dimenticate dalla civiltà moderna, sistemi tribali unici che vivono ancora in armonia con la Natura. Culture unite ad uno spirito immanente fonte di antica conoscenza vedica: alimentazione, medicina, astrologia e agricoltura.

Tutti i piatti realizzati saranno privi di materie prime di origine animale.

Singolo Corso di cucina compresa cena o pranzo: € 40 / Coppie: € 70

Solo cena o pranzo: € 20 / Coppie: € 35 / Bambini: € 10

Entrambi i corsi compresa cena e pranzo: € 70/ Coppie: € 130

---

Fabrizio - Cell. 340 3333069  
e-mail: info@centropadma.it